

Des ateliers thématiques

L'association propose un programme d'ateliers.

Des prestataires formés et des ateliers thématiques permettent à chacun de suivre un programme personnalisé.

Ce sont environ 120 séances tout au long de l'année, de manière hebdomadaire ou mensuelle selon les thématiques.

Retrouvez des thématiques autour de l'alimentation, la relaxation, la mémoire, l'activité physique adaptée ou encore un groupe de parole.

Les ateliers se déroulent en collectif, en petit groupe, dans les locaux de l'association ou dans des salles adaptées.



Prévention santé

L'association est engagée dans la prévention santé.

Chaque année, elle intervient lors de grands rendez-vous ou à la demande de partenaires :

- Octobre Rose, mois de lutte contre le cancer du sein.
- Movember, mois de sensibilisation aux cancers masculins et à la santé mentale.
- Salon "Les chemins de la prévention", 2 jours pour reprendre en main sa santé.
- Intervention dans les lycées dans le cadre de la prévention cancer



La maladie chronique :
Un programme
d'Éducation Thérapeutique
du Patient

Maintien de
l'autonomie des séniors

Cancer et soins de
supports

Prévention santé

Soutien psychologique et
social



Cité Entrepreneuriale - 18 Boulevard
Guillet Maillet- 17100 Saintes
contact@les-enchanteuses.fr
07 83 20 47 92

Facebook : @lesenchanteuses17
<https://les-enchanteuses.fr/>



LES ENCHANTEUSES
Main dans la main pour mieux vivre la maladie

La maladie chronique : Un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

L'association propose un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient : "Mieux Vivre avec la maladie chronique ou les douleurs chroniques".

Le programme est autorisé par L'ARS (Agence Régionale de Santé).

L'éducation thérapeutique permet d'être pleinement acteur de sa santé et de participer à la prise en charge de sa maladie.

Il s'agit d'un parcours personnalisé et adapté à chacun. Un entretien individuel permet de proposer des ateliers thématiques adaptés aux besoins et attentes de la personne.



Maintien de l'autonomie des séniors

Depuis 2016, l'association offre un programme d'ateliers Care Life Senior, qui s'adresse aux personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie.

→ Ses objectifs :

Définir les aptitudes à maintenir ou à développer pour conserver les capacités fonctionnelles.

Permettre une meilleure compréhension du vieillissement.

Préserver la santé des séniors.

Développer l'activité physique adaptée.

Stimuler la pratique d'une activité de bien-être.

Ajuster les conduites alimentaires et hydriques.

Prévenir les désordres psychologiques et le mal-être.



Cancer et soins de supports

L'association s'engage dans l'accompagnement des personnes atteinte d'un cancer ou ayant eu un cancer.

→ Les adhérents peuvent suivre le programme d'ateliers ou profiter d'une offre de consultations de soins de support.

Ces consultations avec les partenaires de l'association sont entièrement gratuites et sont financées grâce aux bénéfices des campagnes d'Octobre Rose.

Elle est centre de ressources et lien avec des partenaires (coiffeurs, pharmacie, dermographe...) et des prestataires spécifiquement formés à l'accompagnement.

Les bureaux sont un lieu d'échange et de partage.