

# LES ENCHANTEUSES

*Main dans la main, pour mieux vivre la maladie*

## Le bulletin d'information

### Retour sur les ateliers de la prévention

Un grand merci à toutes les personnes ayant participé à la journée des ateliers de la prévention qui s'est déroulée à Thénac le 5 avril dernier ! Ce fut une belle journée placée sous le signe du partage, de la bienveillance et avec le soleil ! Nous remercions tout particulièrement les bénévoles venus nombreux, pour leur investissement, leur bonne humeur et leur énergie. Le repas a été très apprécié et les crêpes et les gâteaux maison ont rencontré un franc succès.



### Les ateliers...



- Ces derniers mois, nous avons constaté **une baisse de fréquentation des ateliers** : les vacances scolaires et les ponts du mois de mai auraient-ils bouleversé vos habitudes !? Cependant, nous souhaitons vous rappeler que **chaque atelier représente du temps, des moyens humains et financiers et une mobilisation des intervenants**. Nous lançons donc un appel à chacun : revenez, remobilisez-vous ! Les ateliers sont pensés pour vous !
- Lors d'un atelier improvisé, nos adhérentes ont confectionné de superbes masques de carnaval.
- L'atelier Rire et s'amuser, un bon moyen de mettre de côté la maladie, les douleurs, les soucis...

## Soins de support, groupe de parole



Un groupe de parole a été mis en place pour les personnes atteintes de cancer ou ayant eu un cancer. Il est ouvert à tous (adhérent(e) ou non), animé et supervisé par le psychologue Bruce Thébault, environ une fois par mois. L'accès à ce groupe est libre et gratuit ! Vous souhaitez participer ?! Contactez-nous au 07.83.20.47.92. Vous êtes les bienvenu(e)s !

- 200€ collectés grâce à une représentation d'une pièce de théâtre intitulé "QUI PAULE EMPLOI" (par la troupe "Le rideau et la plume"), le 06/04/2025, à St Jean D'Angély.

## Merci à nos donateurs

- 600 € par la mutuelle des coopérateurs, la MUTCOOP



## À venir...

- **Un questionnaire de satisfaction** sera distribué début juin. Merci de prendre quelques minutes pour y répondre. Il nous permettra de faire le bilan de l'année et de préparer la réunion avec les prestataires qui aura lieu le 27 juin en vue de construire le programme 2025 / 2026.



- L'association "Les Enchanteuses" sera présente à la **Fête de la Saintonge durable** qui se tiendra dans le jardin public de Saintes, le samedi 7 juin, de 10 h 00 à 19 h 00. Venez nous retrouver et participer à cette journée conviviale et engagée. (Entrée libre et gratuite)

### • Des ateliers en juillet ?

Comme l'an dernier, des ateliers seront envisagés en juillet, à raison d'un atelier par semaine. L'objectif est de garder le lien, même pendant l'été, autour d'activités comme : Relaxation, atelier du rire, jeu de société, loisirs créatifs, pique-nique + marche douce...**Mais ces ateliers ne pourront avoir lieu que si vous êtes au rendez-vous !** 😊

