

LES ENCHANTEUSES

Main dans la main, pour mieux vivre la maladie

Le bulletin d'information

La rentrée à l'association

La rentrée s'est déroulée en douceur à l'association !

Les activités ont repris tranquillement depuis le 19 septembre avec notre premier atelier de l'année : Premier Pas Ensemble.

La gym a quant à elle fait son retour dès le 23 septembre, pour le plus grand plaisir des participant(e)s.

Nous étions également présents au Village des Associations les 6 et 7 septembre — un rendez-vous incontournable de la rentrée, toujours aussi convivial et chaleureux.

Ce fut l'occasion de belles rencontres, d'échanges inspirants et de faire découvrir nos actions au public venu nombreux cette année.



Octobre Rose 2025

Nous avons été présentes sur 15 événements tout au long de ce mois d'octobre : marches solidaires, ateliers bien-être, floraux et sportifs (escalade, boxe...).



Le jeudi 2 octobre, la Cité Entrepreneuriale s'est parée de rose à l'occasion de « **La Cité en Rose** », **une journée dédiée à la prévention du cancer du sein**. Au programme : la Caravane Rose de Nini avec vente de goodies, documentation de prévention et démonstrations d'autopalpation, en présence de nos bénévoles engagés. Tout au long de la journée, une box photo avec déguisements était mise à disposition, permettant à chacun de repartir avec un souvenir rose. À midi, nos adhérentes se sont retrouvées autour d'un repas convivial au Plateau d'Auguste, un cocktail était offert par l'établissement. En fin de journée, le vernissage de l'exposition de photos et de bustes de femmes opérées d'un cancer du sein a rencontré un véritable succès, attirant de nombreux visiteurs. L'événement s'est conclu par la remise d'un chèque du Crédit Agricole, notre nouveau partenaire, venu soutenir nos actions. Une magnifique journée placée sous le signe de la prévention, du partage et de la solidarité. 🎀

Octobre Rose suite...

Nous avons également eu la chance d'être soutenues par de nombreux partenaires : associations sportives, commerces et structures locales qui ont mené des actions solidaires en notre faveur... Certaines initiatives ont fleuri tout près de chez nous, d'autres un peu plus loin, comme à Limoges, où de jolies petites chenilles confectionnées à la main ont trouvé preneur au profit de notre association.



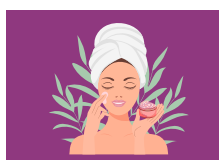
🙏 Un immense merci aux bénévoles qui ont donné de leur temps sur ces événements, ainsi qu'à tous les donateurs et partenaires pour leur précieux soutien. 🙏

A venir à l'association...



Vendredi 21 novembre – Quand manger devient un soin

Un atelier animé par **Catherine Seyfritz, notre nouvelle intervenante : diététicienne-nutritionniste**. Elle vous partagera ses conseils pour faire de l'alimentation un véritable allié bien-être.



Mercredi 26 novembre – Hygiène et vitalité

Nous accueillerons **une esthéticienne qui vous montrera les bons gestes pour appliquer vos produits du quotidien**, notamment au niveau du visage. Un moment détente et apprentissage garanti !



Lundi 15 décembre – Repas de fin d'année

Pour clôturer l'année en douceur, **retrouvons-nous pour un moment convivial avant les fêtes** : repas ou goûter à la cafétéria, et peut-être une marche douce jusqu'au marché de Noël pour admirer les décorations de Saintes ? **Dites-nous ce qui vous ferez plaisir !**



<https://les-enchanteuses.fr>



07.83.20.47.92



18 Bld G.Maillet, 17100 SAINTES